Desarrollo y Bienestar Personal.

 ***Guía explicativa de La importancia del propósito y el sentido de la vida.***

Nombre del Estudiante: Curso: 4to Medio B

Asignatura: Desarrollo y Bienestar Personal. Fecha de Entrega: 19 de agosto

**Indicaciones:** Durante estas dos semanas la actividad asociada al modulo de Desarrollo y bienestar Personal, será muy distinta, ya que como profesora me veo preocupada en tu bienestar psicológico, emocional y social. Por lo tanto, esta actividad te llevara a reencontrar tu YO interno. Espero que esto sea muy significativo para ti.

Para que logres hacer esta actividad sigue las instrucciones de la siguiente guía anexada a esta descripción. Recuerda que si tienes dudas puedes preguntar a tu profesora jefe. Mucho éxito en la búsqueda de tu Yo interno.



En esta clase te proponemos trabajar sobre tu propósito de vida, ya sea para descubrirlo o recordarlo, y traerlo al presente, porque se ha visto tiene un enorme impacto en nuestro bienestar, incluso en la prevención y el manejo del estrés.

Un propósito que nos trasciende hacia un sentido de vida, despliega en nosotros innumerables beneficios.