**Material de apoyo para 3 medio, Cs. Para la ciudadanía.**

***Para responder deberás utilizar el texto de ciencias para la ciudadanía desde la página 52 a la página 57 y en algunos casos internet para que busques información que no esté en el texto.***

**Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ fecha de entrega:**26/06/2020

**fecha de devolución:**09/07/2020

***Objetivos: -Investigar las características y propiedades de distintas plantas medicinales presentes en la zona donde viven y exponerlas en un herbario.***

***-*Comparar los tratamientos convencionales y las terapias alternativas para tratar enfermedades.**

**1.-** Confecciona un herbario, de forma individual, recuerda que un herbario es la muestra de varias plantas, de preferencia que sean de tu entorno (región o localidad**) junto a una breve explicación de cada una, respecto a la preparación de la aplicación o consumo y sus efectos medicinales o terapéuticos.**

|  |
| --- |
| **¿Qué es y cómo se elabora un herbario de plantas medicinales?**  **La creación de un herbario implica la búsqueda de las plantas, su recolección, prensado, secado y montaje.** Esta actividad permite a las personas familiarizarse con la diversidad de formas, colores y texturas de las **plantas**, así **como** con las diferencias **que** hay entre cada especie.  **¿Cuál es su función?**  • Conocer las plantas locales, regionales, nacionales e internacionales. • Conservar ejemplares de las plantas endémicas y en peligro de extinción. • **Educar formal e informalmente a las personas sobre la importancia y la diversidad de las plantas.** |

* Apoya te en las páginas 52 y 53 del texto del estudiante de 3° medio “Ciencias para la ciudadanía”
* Busca tu un formato para confeccionar el herbario, visita los siguientes links: <https://www.youtube.com/watch?v=klU7kSOGxOs>

<https://www.youtube.com/watch?v=rAeNuRVT_d4>

<http://reservaeleden.org/plantasloc/alumnos/manual/07a_el-herbario.html>

Estas son algunas ideas, tu elije la que más te acomode, pude ser distinta a la de los ejemplos, pero **lo más importante es el nombre de la planta, sus usos y efectos.**

* Puede incorporar 8 (mínimo) a 10 (máximo) plantas distintas.
* El trabajo tiene que tener un formato que se pueda entregar, por ejemplo hojas de carta u oficio, una cartulina, de lo contrario envíe una foto al correo de su profesor jefe ( él puede hacérmelo llegar) o bien directamente al siguiente: [jc.ortiz.loayza@gmail.com](mailto:jc.ortiz.loayza@gmail.com)

**2.** Describe brevemente ¿Qué es la cefalea?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3.** Menciona dos métodos para tratar la cefalea, uno que sea de la medicina convencional y el otro de la medicina tradicional o complementaria, mencionando sus efectos, contraindicaciones, entre otras.

|  |  |
| --- | --- |
| **Medicina Convencional** | **Medicina \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |

**4. Realiza una pequeña investigación sobre la acupuntura y redacta una pequeña reseña explicativa.**

|  |
| --- |
|  |

**5.** ¿Qué significa hacer uso adecuado de los medicamentos?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6.** Explica ¿por qué la automedicación puede ser un riesgo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_