**Actividad Reflexiva de Religión, valores y espiritual n° 7.**

**Nombre …………………………………………………………………………………………………Segundo Medio.**

**Objetivo: Reconocer habilidades y cualidades personales para el autocuidado de la vida.**

**Todas las personas tienen ciertas cualidades y defectos. Del análisis de estas propias características propias.**

|  |  |
| --- | --- |
| Mis talentos | TALENTO DE LOS DEMÁS Cantar Bailar Dibujar MIS TALENTOS Dormir -Comer  -Guardar Memes Y Tener Un Meme Para Cada Situación | Meme on ME.ME |

**Muchas personas están llenas de cualidades pero les cuesta verlas. También es cierto que es más fácil ver los defectos de los demás y no ver los propios o vemos muchos defectos en nosotros y pocas habilidades. Además el poder potenciar nuestras habilidades es un desafío que será importante para el resto de nuestra vida en lo personal y en nuestra proyección laboral y profesional.**

**Lee, reflexiona y responde en relación al texto.**

**1.- Busca en el diccionario el significado de las siguientes palabras**

**Habilidad, Vocación, Inclinación.**

**2.- ¿De qué manera puedes lograr desarrollarte como persona haciendo un aprovechamiento de estos tres conceptos en tu propia vida?**

**3.- Completa el siguiente cuadro.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tu mismo** | **Tu mejor amigo** | **Alguien que te cae mal** |
| **Aspectos positivos** |  |  |  |
| **Aspectos negativos** |  |  |  |

**4.- ¿En quién puedes identificar más aspectos positivos y por qué crees que fue así?**

**5.- ¿En quién puedes identificar más aspectos negativos y por qué crees que fue así?**

**6.- ¿Qué reflexiones puedes sacar de este ejercicio?**