

Querida Familia

Le sugerimos ideas entretenidas para realizar este periodo de cuarentena en casa junto a sus hijos e hijas, es importante que los niños y niñas puedan realizar actividad física y didácticas durante estos días.



1. Juegos didácticos (motricidad gruesa)







2. Actividades didácticas (motricidad fina)





Masa para modelar

Ingredientes

- 2 tazas de harina de trigo
- 1/2 taza de sal de mesa
- 3/4 de taza de agua
- 2 cucharaditas de aceite para cocinar
- 1 sobre de polvo para preparar bebidas
(kool-Aid) del sabor de su preferencia
- 1 tupper o refractario hondo para preparar la

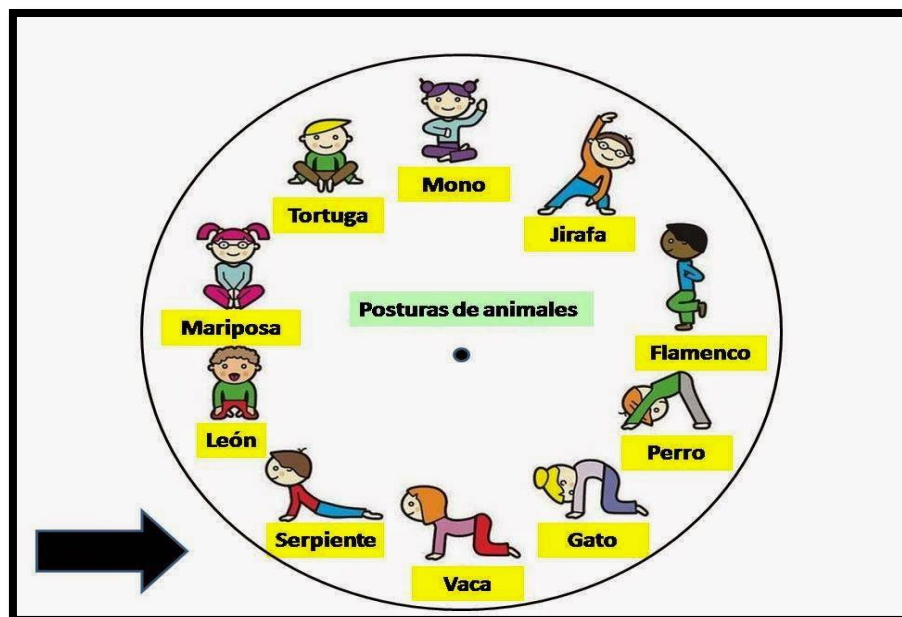
Instrucciones

Mezclar en el tupper o refractario, la harina, la sal y el sobre de koolAid, vertir agua poco a poco hasta conseguir una consistencia homogénea (no debe quedar ni aguada, ni seca), cuando sientas que ya esta maleable, prueba haciendo una bolita pequeña, sino se desquebraja ni se escurre, entonces esta casi lista, solo falta agregar las dos cucharadas de aceite para humectarla.



www.parentsplace.mx

3. Yoga y baile



LINK DE VIDEOS DE YOGA Y PARA BAILAR.

<https://www.youtube.com/watch?v=AAX1fGipc0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=mrXTQZW9b08> <https://www.youtube.com/watch?v=HRs7Dfxl2-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=5qnGEVvb8t8> <https://www.youtube.com/watch?v=bwI5ohtqmfQ>